



Esta hoja informativa ha sido cofinanciada por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea (2014-2020)

El contenido de este documento representa únicamente el punto de vista del autor siendo de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea no acepta ninguna responsabilidad por la información que contiene.



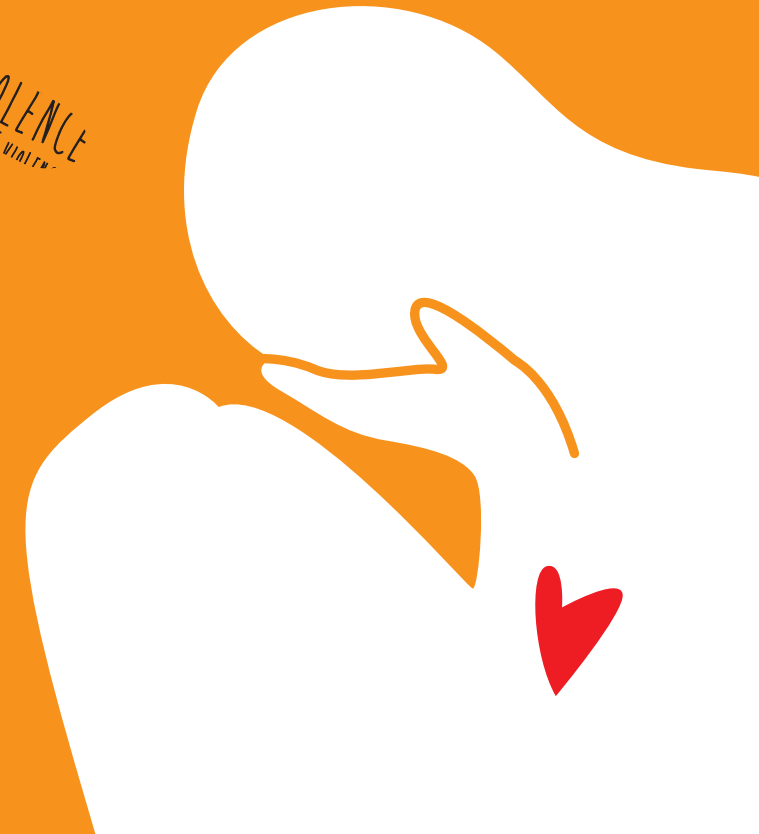
FPFE
Federación de Planificación Familiar Estatal



CIAB di Sabrina Mastropietro | Laura Ruggeri

SEXUAL AND GENDER BASED VIOLENCE (SGBV)

VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO



Wetin e be?



Na when woman. Or LGBTI+ (lesbian, gay, bisexual, transgender, intersex) person come dey experience violence, threats, sexual abuse (when man force himself on woman), physical and verbal aggression, abuse because of money matter, humiliation, female genital mutilation (fgm), forced marriage or sterilization.

When dem no give you chance to have economic resources, livelihoods, or dem no allow you make you have access to hospital or go school.

Sexual and gender-based violence be any action wey somebody does against a person's will, it fit be **physical, emotional, psychological or sexual type**. Sexual right and control of your body na human right.

Sexual violence fit happen to **men** and **boys** too.



Why e good make you find help?



Sexual and gender-based violence fit have physical and psychological effects on your health and cause problems like stress and fear.

Na this be the reason why e dey important make you use services that fit help you with care and support.

Sexual and gender-based violence na **crime**, so if you de experience abuse, there are services and people we fit support and protect you.

Talk to professionals, like medical doctors, nurses and other SGBV center operators.

Everything you talk with them go remain between you. People wey dey work in these services must always respect your privacy, na law be that.

You no have to fear.



¿Qué es? (¿Cuándo se produce?)

La violencia de género es cualquier acto dañino de carácter físico, psicológico, social o sexual que se ejerce contra las mujeres por el hecho de ser mujeres y que se traduce en amenazas, agresión física o verbal, violación, abuso económico, coerción, humillación, mutilación genital femenina, matrimonio forzado, esterilización forzada, entre otras. En este marco, la negación de recursos económicos, medios de vida, oportunidades o acceso a servicios sociales, sanitarios y educativos también son formas de violencia de género.

La violencia sexual, entendida como cualquier acto cometido contra la autonomía sexual de una persona, no sólo es un tipo de violencia de género sino que también puede ejercerse contra los hombres, especialmente en algunos contextos.

Las personas LGTB+ son especialmente vulnerables frente a estas violencias, debido a que su orientación, identidad o expresión de género no son aceptadas por algunas personas o grupos discriminadores.

Los derechos sexuales y la autonomía corporal son derechos humanos.

¿Por qué deberías buscar apoyo?

La violencia sexual y de género puede tener efectos físicos y psicológicos en tu salud y causar trastornos psicológicos, malestar y miedo.

Por eso es importante acudir a servicios que pueden brindar atención, apoyo, protección y ayuda para estos problemas.

La violencia sexual y de género es un delito. Si estás sufriendo abusos, hay servicios y personas que pueden apoyarte y ayudarte a protegerte. Habla con profesionales, entre ellos médicos o médicas, enfermeras y responsables de centros de acogida o de centros sobre violencia sexual y de género.

Todo lo que digas será confidencial. La confidencialidad es un principio que todas las personas que trabajan en los servicios deben respetar siempre.

No tienes que tener miedo.

