



Esta hoja informativa ha sido cofinanciada por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea (2014-2020)

El contenido de este documento representa únicamente el punto de vista del autor siendo de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea no acepta ninguna responsabilidad por la información que contiene.



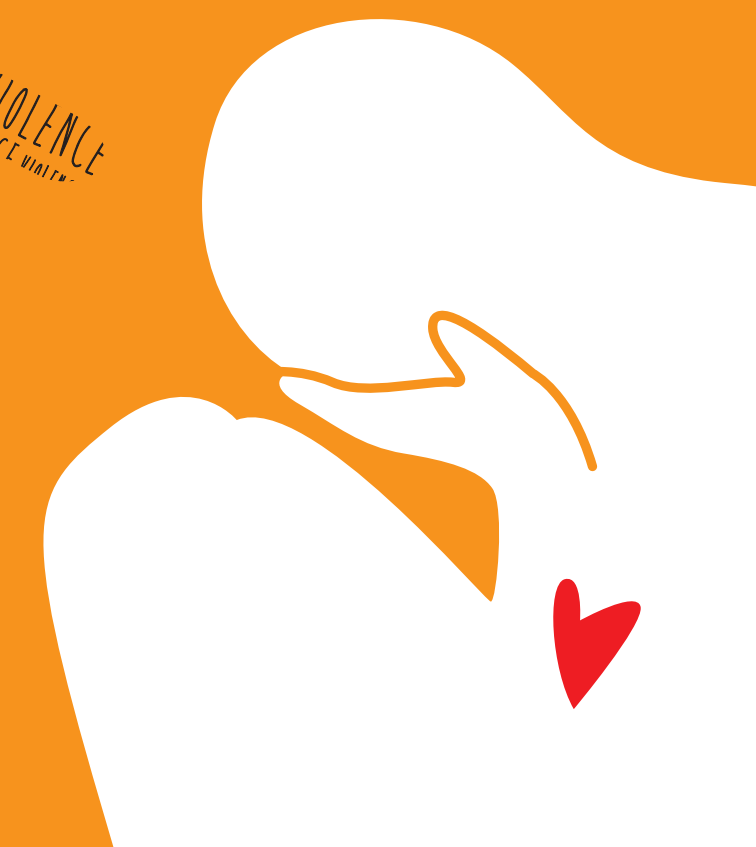
FPFE
Federación de Planificación Familiar Estatal



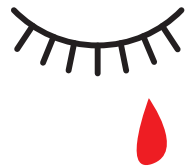
CIAB di Sabrina Mastropietro | Laura Ruggieri

VIOLENCE SEXUELLE ET DE GENRE (VSDG)

VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO



Qu'est-ce que c'est?

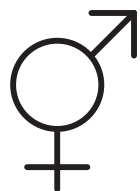


Lorsqu'une femme, une personne LGBTI+ subit des violences, menaces, abus sexuels, y compris les viols, les agressions physiques et verbales, l'abus économique, les contraintes, les humiliations, les mutilations génitales féminines, les mariages forcés, les stérilisations forcées etc. La négation de ressources économiques, de moyens de subsistance, d'opportunités ou d'accès aux services sociaux et de santé ainsi que la négation à l'éducation sont également des formes de VSDG.

La violence sexuelle et de genre inclut tout acte commis contre la volonté d'une personne qui peut être de **nature physique, émotionnelle, psychologique ou sexuelle**. Les droits sexuels et le droit de disposer de son corps sont des droits humains.

La violence sexuelle concerne également les **hommes** et les **garçons**.

Pourquoi devriez-vous chercher du soutien?



La violence sexuelle et de genre peut avoir des effets physiques et psychologiques sur votre santé et provoquer des troubles psychologiques, mal-être et peur. C'est pourquoi il est important de s'adresser aux services qui peuvent fournir des soins, du soutien, de la protection et de l'aide pour ces problèmes.

La violence sexuelle et de genre est un crime, si vous subissez des abus, il existe des services et des personnes qui peuvent vous soutenir et vous aider à vous protéger. **Parlez au personnel** des centres de santé, des centres d'accueil, des permanences et centres de prévention des violences et d'accueil des femmes victimes de violences.

Tout ce que vous direz restera confidentiel. La confidentialité est un principe que toutes les personnes travaillant dans les services doivent toujours respecter.

N'ayez pas peur d'en parler.



¿Qué es? (¿Cuándo se produce?)

La violencia de género es cualquier acto dañino de carácter físico, psicológico, social o sexual que se ejerce contra las mujeres por el hecho de ser mujeres y que se traduce en amenazas, agresión física o verbal, violación, abuso económico, coerción, humillación, mutilación genital femenina, matrimonio forzado, esterilización forzada, entre otras. En este marco, la negación de recursos económicos, medios de vida, oportunidades o acceso a servicios sociales, sanitarios y educativos también son formas de violencia de género.

La violencia sexual, entendida como cualquier acto cometido contra la autonomía sexual de una persona, no sólo es un tipo de violencia de género sino que también puede ejercerse contra los hombres, especialmente en algunos contextos.

Las personas LGTB+ son especialmente vulnerables frente a estas violencias, debido a que su orientación, identidad o expresión de género no son aceptadas por algunas personas o grupos discriminadores.

Los derechos sexuales y la autonomía corporal son derechos humanos.

¿Por qué deberías buscar apoyo?

La violencia sexual y de género puede tener efectos físicos y psicológicos en tu salud y causar trastornos psicológicos, malestar y miedo.

Por eso es importante acudir a servicios que pueden brindar atención, apoyo, protección y ayuda para estos problemas.

La violencia sexual y de género es un delito. Si estás sufriendo abusos, hay servicios y personas que pueden apoyarte y ayudarte a protegerte. Habla con profesionales, entre ellos médicos o médicas, enfermeras y responsables de centros de acogida o de centros sobre violencia sexual y de género.

Todo lo que digas será confidencial. La confidencialidad es un principio que todas las personas que trabajan en los servicios deben respetar siempre.

No tienes que tener miedo.

