



Esta hoja informativa ha sido cofinanciada por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea (2014-2020)

El contenido de este documento representa únicamente el punto de vista del autor siendo de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea no acepta ninguna responsabilidad por la información que contiene.



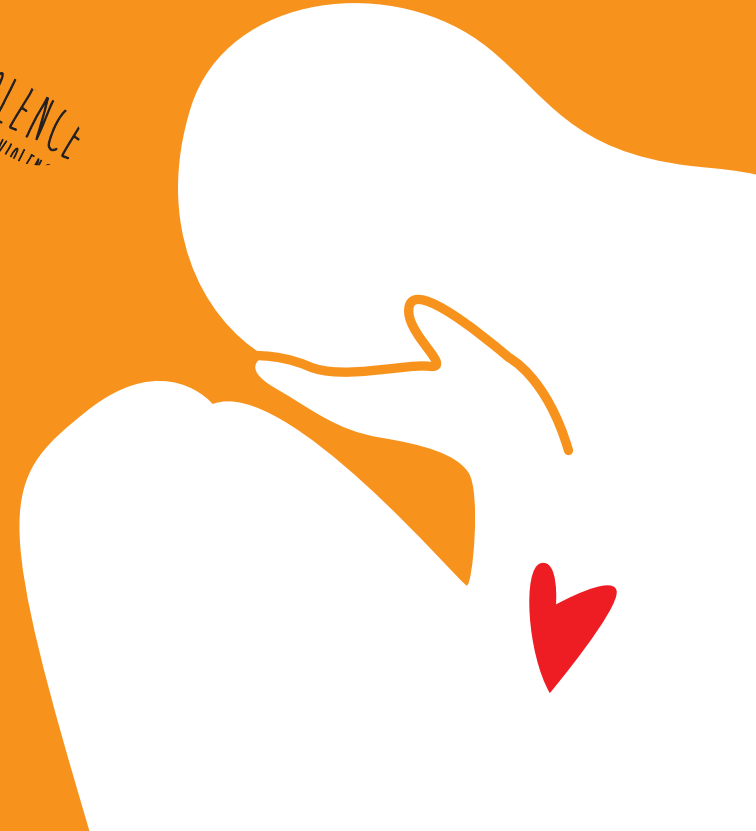
Federación de Planificación Familiar Estatal



CIAB di Sabrina Mastropietro | Laura Ruggeri

خشونت در روابط جنسی و مبتنی بر نوع جنسیت

VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO



چی هست؟

خشونت در روابط جنسی وقتی است که یک انسان با تجربه رابطه جنسی لیبیان، گی، بایسکچوال، تغییر جنسیت یا اینتر سکس با چالش ها و مسائلی مثل تجاوز، پرخاشگری جسمی و لفظی، سوء استعمال اقتصادی تهدید و اجبار، تحقیر، معیوب سازی دستگاه تناسلی زن، ازدواج اجباری و همچنین عقیم سازی اجباری روبرو شود

انکار منابع اقتصادی، معیشت، دست یافت یا دسترسی به خدمات بهداشتی عمومی و تحصیلات همچنین نوعی خشونت در روابط جنسی و مبتنی برنوع جنسیت می باشد

خشونت در روابط جنسی و مبتنی برنوع جنسیت هر عمل در مقابل و علیه خواست شخص است و می تواند جسمی، عاطفی، روانی یا جنسی باشد. حق جنسی و استقلال بدنی حقوق بشر هستند

خشونت در روابط جنسی بر مردها هم تأثیر می گذارد

چه زمانی باید درخواست پشتیبانی کرد؟

خشونت در روابط جنسی می تواند اثر مغزی و جسمی منفی برسلامتی داشته باشد و سبب اختلالات فیزیولوژیکی، ناراحتی، رنج و ترس شود

به این دلیل است که باید خطاب به سرویسهایی شود که مراقبت و سرپرستی ارائه می دهند و همچنین پشتیبانی، حمایت و کمک می کنند به کسانی که در این موارد آسیب دیده اند

خشونت در روابط جنسی و مبتنی برنوع جنسیت یک جرم است. اگر شما تجربه سو استفاده شدن دارید، کسانی که کمک کنند و سرویس و خدماتی برای کمک وجود دارند. با آدمهای حرفه ای با کسانی مثل دکتر پزشکی و پرستاران در مرکز SGBV صحبت کنید در مورد مشکلاتتان

همه آنچه شما می گوئید محرمانه خواهد ماند. محرمانه بودن اصل کار کسانی که در این زمینه سرویس و فعالیت می کنند است

شما لازم نیست ترس داشته باشید

¿Qué es? (¿Cuándo se produce?)

La violencia de género es cualquier acto dañino de carácter físico, psicológico, social o sexual que se ejerce contra las mujeres por el hecho de ser mujeres y que se traduce en amenazas, agresión física o verbal, violación, abuso económico, coerción, humillación, mutilación genital femenina, matrimonio forzado, esterilización forzada, entre otras. En este marco, la negación de recursos económicos, medios de vida, oportunidades o acceso a servicios sociales, sanitarios y educativos también son formas de violencia de género.

La violencia sexual, entendida como cualquier acto cometido contra la autonomía sexual de una persona, no sólo es un tipo de violencia de género sino que también puede ejercerse contra los hombres, especialmente en algunos contextos.

Las personas LGTB+ son especialmente vulnerables frente a estas violencias, debido a que su orientación, identidad o expresión de género no son aceptadas por algunas personas o grupos discriminadores.

Los derechos sexuales y la autonomía corporal son derechos humanos.

¿Por qué deberías buscar apoyo?

La violencia sexual y de género puede tener efectos físicos y psicológicos en tu salud y causar trastornos psicológicos, malestar y miedo.

Por eso es importante acudir a servicios que pueden brindar atención, apoyo, protección y ayuda para estos problemas.

La violencia sexual y de género es un delito. Si estás sufriendo abusos, hay servicios y personas que pueden apoyarte y ayudarte a protegerte. Habla con profesionales, entre ellos médicos o médicas, enfermeras y responsables de centros de acogida o de centros sobre violencia sexual y de género.

Todo lo que digas será confidencial. La confidencialidad es un principio que todas las personas que trabajan en los servicios deben respetar siempre.

No tienes que tener miedo.

