

# 性暴力和性别暴力

## VIOLENCIA SEXUAL Y DE GÉNERO



Esta hoja informativa ha sido cofinanciada por el Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía de la Unión Europea (2014-2020)

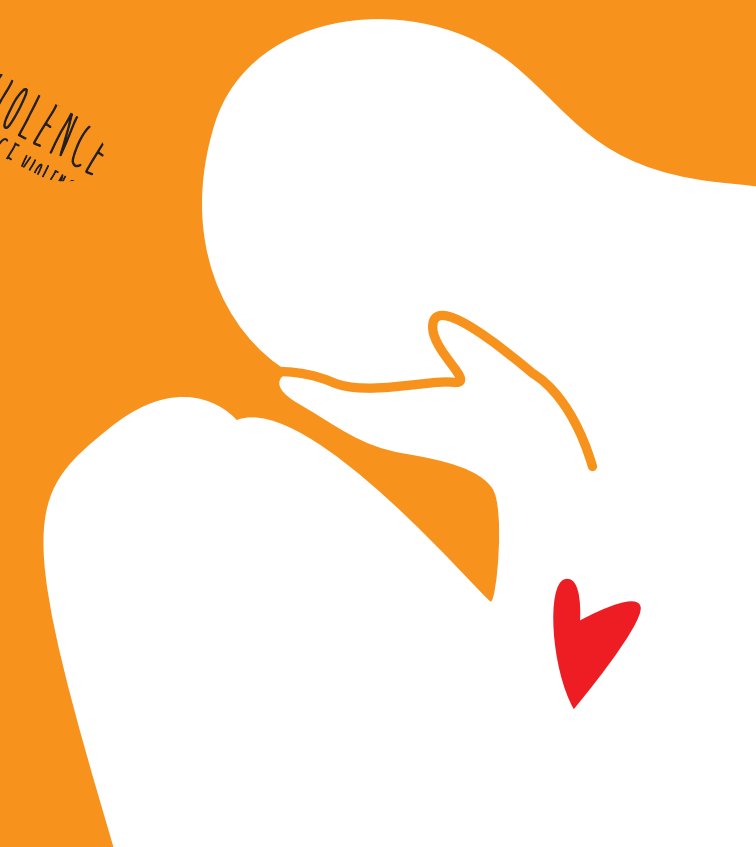
El contenido de este documento representa únicamente el punto de vista del autor siendo de su exclusiva responsabilidad. La Comisión Europea no acepta ninguna responsabilidad por la información que contiene.



FPFE  
Federación de Planificación Familiar Estatal



CLAB di Sabrina Mastropietro | Laura Ruggieri



## 什么是性暴力和性别暴力

一名女性或LGTB（女同性恋者、男同性恋者、双性恋者与跨性别者）遭受暴力、威胁、性别虐待,包括强奸,语言侵犯和肢体侵犯,经济虐待,胁迫,羞辱,毁损女性生殖器官,逼婚以及强制绝育。性暴力和性别暴力的形式还包括经济资源、生计、机会的否定或社会服务、卫生服务与教育服务使用权的否定。性暴力和性别暴力是任何违背个人意志的行为,这种行为包括不同种类,其中有身体,感情,精神或性的行为。性权利和身体自主权是人类权利。男人和男孩也有可能成为性别暴力的受暴者。

## 您为什么要寻求支持?

性暴力和性别暴力会影响您的心理和身体健康,也能导致心理障碍、不安和惊恐。正因如此,与提供支持、保护和照顾的服务中心联系极为重要。性暴力和性别暴力是一种罪,如果您正在遭受虐待,这里有工作人员和服务机构能支持并保护您,我们建议您与医生、护士、服务中心接待员和性暴力和性别暴力服务中心联系。

您所说的话会为您保密。保密是所有服务中心的工作人员都要遵守的一项原则。

**您不用害怕。**

## ¿Qué es? (¿Cuándo se produce?)

La violencia de género es cualquier acto dañino de carácter físico, psicológico, social o sexual que se ejerce contra las mujeres por el hecho de ser mujeres y que se traduce en amenazas, agresión física o verbal, violación, abuso económico, coerción, humillación, mutilación genital femenina, matrimonio forzado, esterilización forzada, entre otras. En este marco, la negación de recursos económicos, medios de vida, oportunidades o acceso a servicios sociales, sanitarios y educativos también son formas de violencia de género.

La violencia sexual, entendida como cualquier acto cometido contra la autonomía sexual de una persona, no sólo es un tipo de violencia de género sino que también puede ejercerse contra los hombres, especialmente en algunos contextos.

Las personas LGTB+ son especialmente vulnerables frente a estas violencias, debido a que su orientación, identidad o expresión de género no son aceptadas por algunas personas o grupos discriminadores.

Los derechos sexuales y la autonomía corporal son derechos humanos.

## ¿Por qué deberías buscar apoyo?

La violencia sexual y de género puede tener efectos físicos y psicológicos en tu salud y causar trastornos psicológicos, malestar y miedo.

Por eso es importante acudir a servicios que pueden brindar atención, apoyo, protección y ayuda para estos problemas.

La violencia sexual y de género es un delito. Si estás sufriendo abusos, hay servicios y personas que pueden apoyarte y ayudarte a protegerte. Habla con profesionales, entre ellos médicos o médicas, enfermeras y responsables de centros de acogida o de centros sobre violencia sexual y de género.

Todo lo que digas será confidencial. La confidencialidad es un principio que todas las personas que trabajan en los servicios deben respetar siempre.

**No tienes que tener miedo.**

